

Apoyo Para Tomar Decisiones Sobre la Vacuna



Datos rápidos para tener a mano

Updated 04-28-2021

Es posible que algunos de sus colegas quieran más información sobre las vacunas. Algunos datos simples que pueden ayudar en estas conversaciones son:

Preocupaciones sobre la rapidez y la seguridad:

- **Los científicos no empezaron de cero:** Los investigadores ya estaban estudiando los coronavirus antes de que empezara esta pandemia. Ya estaban trabajando en el desarrollo de vacunas para estos tipos de virus.
- **El mundo se unió:** Normalmente, hay mucha competencia en el desarrollo de cosas como medicamentos, pruebas médicas y vacunas. Con el COVID-19, los países compartieron información para ayudar a acelerar el proceso.
- **El dinero no fue un problema:** Desarrollar vacunas normalmente es muy costoso, lo que puede hacer que lleve más tiempo. Los sectores públicos y privados se unieron para financiar el desarrollo rápido de las vacunas del COVID-19.
- **La pandemia se expandió rápidamente:** Decenas de miles de personas se inscribieron para participar en los ensayos clínicos. Dado que el virus se propagó tan rápidamente, no pudimos estudiar cuán bien las vacunas protegen a las personas a un mayor ritmo.

Preocupaciones sobre los efectos secundarios:

- **Los efectos secundarios son normales con cualquier vacuna:** Todas las vacunas tienen efectos secundarios potenciales. Esto ocurre porque su sistema inmunológico está respondiendo a la vacuna.
- **Los efectos secundarios de la vacuna del COVID-19 normalmente son leves:** Algunas personas no tendrán ningún efecto secundario. Si tiene efectos secundarios, lo más probable es que pueda manejarlos y que desaparezcan en 1 a 3 días. Algunos efectos secundarios frecuentes son: dolor en el brazo donde le pusieron la vacuna, dolor de cabeza, mucho cansancio y fiebre leve. Es más probable que tenga efectos secundarios después de la segunda dosis.
- **Vacuna de Johnson & Johnson:** Con esta vacuna han comunicado algunos eventos de coágulos de sangre extremadamente poco frecuentes pero graves. Los CDC y la FDA revisaron cuidadosamente estos eventos y determinaron que sigue siendo segura. Llame a su proveedor de atención médica o al 911 si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas dentro de las tres semanas posteriores a recibir la vacuna: un dolor de cabeza o de estómago realmente intensos o que no desaparecen, falta de aire, dolor en el pecho o hinchazón en las piernas.

Preocupaciones generales:

- Ninguna de las vacunas puede producirle COVID: Las vacunas hacen que su cuerpo cree anticuerpos contra el COVID. Los anticuerpos son células que son como pequeños soldados que combatirán el virus si intenta invadir su cuerpo. Las vacunas no pueden hacer que su cuerpo cree el virus. No hay un virus vivo en la vacuna.
- Si ha tenido COVID, de todos modos se recomienda que se ponga la vacuna: Es posible volver a contagiarse de COVID-19. No sabemos cuánto tiempo durará la respuesta inmunológica natural de su cuerpo. La vacuna lo ayudará a evitar enfermarse gravemente de COVID-19 en el futuro.
- Si está embarazada o piensa quedar embarazada, hable de la vacunación con su médico: Se anima a las mujeres embarazadas y a las que están dando de mamar, o a las que piensan tener hijos a que hablen con su proveedor médico del beneficio potencial de vacunarse, especialmente si son trabajadoras de atención médica o trabajadoras esenciales, o si tienen condiciones subyacentes.
- No se ponga una vacuna del COVID-19 si ha tenido una reacción alérgica grave (es decir, anafilaxia) a alguna vacuna o a los componentes de esa vacuna. Cualquier persona con antecedentes de alergias graves a medicamentos debe analizar con su proveedor médico si la vacuna es adecuada para ella.
- Actualmente, las vacunas no son obligatorias para los empleados de MSHS. La vacunación no se toma en cuenta para asignar ni para reasignar trabajos.